

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ, СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ОРЛА**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 73 компенсирующего вида» города Орла**

302010 г. Орел, ул. Автовокзальная, 79-а
ИНН 5752022909/КПП 575201001

т. + 7 (4862) 72-19-32
orel_ds73n@orel-region.ru

Утверждаю
Заведующая МБ ДОУ №73
Рыжкова Л.И.



Режим дня дошкольных групп на 2023-2024 год

Режимные моменты	1-я младшая группа	2-я младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, самостоятельная деятельность, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00– 08.30	07.00– 08.30	07.00 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30– 08.50	08.30– 08.50	08.30 – 08.50
Занятия (с учетом перерывов между ними), лечение	08.50 – 09.20	08.50 – 10.30	08.50– 10.30 10.40-11.00	08.50– 10.30 10.40-11.05	08.50 – 10.30 10.40-11.20
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30– 10.40	10.30– 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	11.00– 11.10	11.05– 11.15	11.20 – 11.30
Прогулка (наблюдение, труд, игры)	10.50-11.45	10.50-11.55	11.10-12.05	11.15-12.10	11.30-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.45 – 12.00	11.55 – 12.10	12.05– 12.15	12.10– 12.20	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.15– 12.35	12.20– 12.40	12.30 – 12.45
Дневной сон	12.20 – 15.20	12.30 – 15.00	12.35– 15.05	12.40– 15.10	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, гимнастика	15.20 – 15.30	15.00 – 15.30	15.05– 15.30	15.10– 15.30	15.15 – 15.30

пробуждения, гигиенические процедуры, подготовка к полднику					
Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30– 15.40	15.30– 15.40	15.30 – 15.40
Игры, коррекционные занятия, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.45 – 16.05	15.45 – 16.30	15.40– 16.30	15.40– 16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30– 17.00	16.30– 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00– 17.10	17.00– 17.10	17.00 – 17.10
Прогулка (наблюдения, труд, игры), уход воспитанников домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00