

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 05.10.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая молочная	150\200	220\293
Какао с молоком	150\200	105\126
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	67
Обед		
Салат из свеклы отв. и сол. огурцов	40\60	72\107
Щи из св. капусты на кур. б-не со сметаной	150\200	188\252
Котлета кур.	80\80	135\135
Картофель тушеный с овощами	150\150	156\156
Компот из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107\118
Хлеб пшеничной	20\50	85\185
Ужин		
Сырник творожный	150\150	288\288
Соус молочный	60\60	65\65
Сок абрикосовый	200\240	105\126

Медсестра

И. В. Дурманова