

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 17.05.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150\200	221\295
Кофейный напиток с молоком	150\200	87\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	46
Обед		
Салат из свеклы отв.	40\60	71,2\106,8
Щи из св. капусты на м\к б-не со сметаной	150\200	64\86
Бефстроганов	70\70	135,1\135,1
Рожки отварные	100\150	138\207
Компот из сухофруктов	150\180	81\97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	100,8\112
Хлеб пшеничный	20\50	85\185
Ужин		
Сырники творожные	150\150	375\375
Молочный соус	50\50	59\59
Чай	180\200	47,6\61,6
Хлеб пшеничный	20\50	85\185

Медсестра

И. В. Дурманова