

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 18.05.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150/200	221/295
Кофейный напиток с молоком	150/200	87/116
Бутерброд с маслом, сыром	27/50	95,25/160,57
Яйцо вар.	40/40	62,8/62,8
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	46
Обед		
Суп с вермишелью на кур. б-не	150/200	64/86
Котлета куриная	70/70	135,1/135,1
Капуста тушеная	100/150	138/207
Сок яблочный	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40/50	75,6/94,5
Полдник		
Кефир	180/200	100,8/112
Хлеб пшеничный	20/50	85/185
Ужин		
Рыба тушеная с овощами	70/70	70/70
Картофель тушеный	150/150	141,4/141,4
Чай	180/180	56/56
Хлеб пшеничный	20/50	42.89/107.22

Медсестра

И. В. Дурманова