

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 19.05.2023г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшенная молочная	150\200	221\295
Кофейный напиток с молоком	150\200	87\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	46
Обед		
Свекольник на кур. б-не со сметаной	150\200	64\86
Котлета кур.	80\80	137\137
Картофельное пюре	100\150	114\142
Сол. огурцы	40\60	24\45
Кисель из варенья	150\180	81\97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107\118
Хлеб пшеничный	20\50	85\185
Ужин		
Творожный пудинг	150\150	141\141
Молочный соус	50\50	54\54
Чай	200\250	47,6\61,6

Медсестра

И. В. Дурманова