

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 23.05.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	192,5\256,67
Какао с молоком	180\200	87\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,24\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоки	130\130	58\58
Обед		
Щи из кв. капусты на м\к б-не со сметаной	150\200	201,5
Жаркое по-домашнему	180\200	248\265
Сол.огурцы	40\40	21\21
Кисель из сухофруктов	150\180	80,5\96,6
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	106,2\118
Бутерброд с вареньем	20\50	42,88\85,77
Ужин		
Биточки рыбные	80\80	213\213
Рожки отв.	100\150	78\78
Чай	220\220	43,2\43,2

Медсестра

И. В. Дурманова