

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 24.05.2023г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшеничная молочная	150\200	221/295
Кофейный напиток с молоком	150/200	87/116
Бутерброд с маслом, сыром	27/50	95,25\160,57
Яйцо вар.	40/40	62,8/62,8
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	46
Обед		
Салат из свеклы отв. и зеленого горошка	40\60	54\76
Рассольник на м\к б-не со сметаной	150\200	64/86
Плов	100/150	138/207
Компот из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	100,8/112
Хлеб пшеничный	20/50	85/185
Ужин		
Сырники творожные	150\150	167\167
Молочный соус	50/50	54\54
Чай	200\250	56/81

Медсестра

И. В. Дурманова