

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 25.05.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшеничная молочная	150\200	221\295
Какао с молоком	150\200	87\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	46
Обед		
Свекольник на кур. б-не со сметаной	150\200	64\86
Котлета кур.	80\80	137\137
Капуста тушеная	100\150	114\142
Компот из сухофруктов	150\180	81\97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	106,2\118
Бутерброд с вареньем	20\50	42,88\85,77
Ужин		
Сельдь сол. рубленая	80\80	141\141
Картофельное пюре	100\150	54\54
Чай	220\220	72,6\72,6

Медсестра

И. Г. Дурманова