

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 01.09.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша «Дружба» молочная	150\200	168\223
Чай	180\200	77\92
Яйцо вар.	50\50	65\65
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Банан	100	67
Обед		
Салат из свеклы отв.	40\60	56\62
Помидорник на м/к б-не со сметаной	200\200	252\252
Котлета мясная	80\80	137\137
Гречка отв. , соус томатный	100\150, 30	125\156, 55
Компот из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	101\222
Бутерброд с вареньем	30\50	66\81
Ужин		
Творожная запеканка	150\150	155\155
Молочный соус	50\50	55\55
Чай	200	117\117
Хлеб пшеничный	20\50	43\86

Медсестра

И. В. Дурманова