

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 30.05.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150\200	192,5\256,67
Какао с молоком	180\200	87\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,24\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоки	130\130	58\58
Обед		
Борщ на м\к б-н со сметаной	150\200	201,5
Бефстроганов	80\80	134\134
Рожки отв	100\150	123\144
Кисель из сухофруктов	150\180	80,5\96,6
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	106,2\118
Печенье	20\50	42,88\85,77
Ужин		
Рыба припущенная	80\80	213\213
Картофель тушеный с овощами	150\150	78\78
Чай	220\220	43,2\43.2

Медсестра

И. В. Дурманова