

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 09.06.2023 г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая молочная	150\200	176/293
Кофейный напиток с молоком	180/200	135/150
Бутерброд с маслом, сыром	27/50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	67
Обед		
Щи из кв. капусты на м/к б-не со сметаной	150\200	44/72
Жаркое по-домашнему	180/200	220/244
Огурцы сол.	40/60	27/40
Компот из сухофруктов	150/180	66/79
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107/118
Хлеб пшеничный	20/50	85/185
Ужин		
Творожный пудинг	150/150	346/346
Молочный соус	50/50	59/59
Чай	200/250	126/155

Медсестра



И. В. Дурманова