

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 17.02.2023 г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша Дружба молочная	150\200	220\293
Кофейный напиток с молоком	150\200	105\126
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	67
Обед		
Щи из св. капусты на м\к б-не со сметаной	150\200	188\252
Бефстроганов	80\80	135\135
Гречка отв.	100\150	126\176
Салат из свеклы отв. и кв. капусты	40\60	25\35
Компот из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	107\118
Хлеб пшеничный	20\50	85\185
Ужин		
Творожная запеканка	150\150	288\288
Чай с молоком	190\240	116\126
Молочный соус	60\60	95\95

Медсестра

И. В. Дурманова