

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 13.06.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая рассыпчатая.	100\150	178\276
Икра кабачковая	40\60	85\92
Чай	180\200	77\92
Бутерброд с маслом, сыром	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	67
Обед		
Суп рыбный	150\200	86,25\115
Омлет	80\100	64\122
Картофельное пюре	150\200	110\137
Компот из сухофруктов	150\180	81\97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	101\222
Домашняя булочка	80\80	125\125
Ужин		
Каша геркулесовая молочная	150\200	130\217
Какао с молоком	180\200	135\150
Хлеб пшеничный	20\20	43\43

Медсестра

И. В. Дурманова