

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 27.06.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	168\223
Какао с молоком	180\200	77\92
Бутерброд с маслом	30\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок абрикосовый	100\100	67\67
Обед		
Огурцы сол.	40\60	35\45
Суп крестьянский на м/к б-не со сметаной	150\200	252\252
Жаркое по домашнему	180\200	205\229
Кисель из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	20\50	43\98
Ужин		
Рыба тушеная с овощами	80\80	71\71
Капуста тушеная	150\200	141\181
Чай	180\180	125\125

Медсестра

И. В. Дурманова