

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 31.05.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	221/295
Коф.напиток с молоком	150/200	87/116
Бутерброд с маслом	27/50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	46
Обед		
Суп картофельный на м\к б-не	150\200	64/86
Картофельная запеканка с мясом	180/200	234/256
Компот из св. яблок	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	106,2\118
Хлеб пшеничный	20\50	42,88\85,77
Ужин		
Котлета рыб.	80/80	141/141
Картофель тушеный	100/150	54/54
Сок яблочно абрикосовый	220/220	72,6/72,6

Медсестра

И. В. Дурманова