

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 02.09.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	168/223
Какао с молоком	180\200	77/92
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	67
Обед		
Суп вермишелевый на кур. бульоне со сметаной	200/200	252/252
Котлета кур.	80/80	135/135
Капуста тушенная	150/200	156/203
Компот из сухофруктов	150/180	135/156
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	30/50	67\102
Ужин		
Рыба припущенная	80	135
Картофельное пюре	100/150	119/156
Чай	200/220	100/125

Медсестра

И. В. Дурманова