

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 16.06.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	168\223
Какао с молоком	180\200	77\92
Бутерброд с маслом	30\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Бананы	100/100	67/67
Обед		
Огурцы сол.	40/60	35/45
Щи из св. капусты на м/к б-не со сметаной	150\200	252\252
Жаркое по домашнему	180/200	205\229
Кисель из сухофруктов	150/180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Вафли		
Ужин		
Пудинг творожный	150/150	135\155
Молочный соус	50\50	56\64
Чай	180/200	125\145
Хлеб пшеничный	20/50	43\98

Медсестра

И. В. Дурманова