

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 28.06.2023 г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша Дружба молочная	150\200	16\21
Какао с молоком	150\200	105,87\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Бананы	100	67
Обед		
Салат из св. капусты	40\60	35\53
Борщ на м\к б-не со сметаной	150\200	71,4\95,2
Котлета мяс.	80\80	135\135
Картофель тушеный с овощами	150\150	141\141
Компот из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107\118
Хлеб пшеничный	20\50	85\185
Ужин		
Сырник творожный	150\150	375\375
Молочный соус	50\50	85\85
Чай	200\250	126\146

Медсестра

И. В. Дурманова