

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 14.06.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшенная молочная	150\200	168/224
Кофейный напиток с молоком	180/200	135/150
Бутерброд с маслом, сыром	40/60	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Свекольник на м\к б-не со сметаной	150\200	152/202
Яйцо вар.	40/40	65/65
Картофель тушеный с овощами	150/150	169/169
Сол. огурцы	40/40	27/27
Компот из сухофруктов	150/180	60/119
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107/118
Хлеб пшеничный	20/50	85/185
Ужин		
Сырник творожный	150/150	375/375
Молочный соус	50/50	65/65
Чай	200\250	126/146

Медсестра

И. В. Дурманова