

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 05.09.2022г.

Меню на 05.09.2022



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Рожки отв.	100/150.	110/135
Икра кабачковая	40/60	85/92
Чай	180\200	77/92
Бутерброд с маслом, сыром	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	67
Обед		
Салат из зеленого горошка	40/60	45/62
Щи из св. Капусты со сметаной	200\200	252\252
Омлет	80/100	135/149
Картофельное пюре	100/150.	110/135
Компот из сухофруктов	150/180	155/189
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Пирожок с повидлом	70	146
Ужин		
Каша геркулесовая молочная	150\200	168/223
Кофейный напиток с молоком	180\200	77/92
Хлеб пшеничный	20\50	43\86

Медсестра

И. В. Дурманова