

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 29.06.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшеничная молочная	150\200	221/295
Какао с молоком	150/200	87/116
Бутерброд с маслом, сыром	27/50	95,25\160,57
Яйцо вар.	40/40	56/56
2-ой Завтрак		
Банан	100	46
Обед		
Помидорник на кур б-не со сметаной	150\200	64/86
Котлета кур.	80/80	135/135
Каша гречневая рассыпчатая	100/150	178/267
Соус томатный	30/30	24/24
Компот из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	107/118
Вафли	20/50	85/185
Ужин		
Рыба припущенная	80/80	71/71
Картофель тушеный	150/150	141/141
Кисель из варенья	170/220	47,6/61,6

Медсестра

И. В. Дурманова