

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 15.06.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая молочная	150\200	221\295
Чай	150/200	87/116
Бутерброд с маслом	27/50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100/100	46/46
Обед		
Суп крестьянский на м\к б-не со сметаной	150\200	64/86
Капуста тушеная с отв. мясом	180/200	168//185
Компот из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	107/118
Вафли	20/50	85/185
Бананы	100/100	56/56
Ужин		
Рыба тушеная с овощами	80/80	71/71
Рожки отв.	150/150	141/141
Чай	170/220	47,6/61,6

Медсестра

И. В. Дурманова