

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 19.06.2023.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Рожки отварные с маслом сл.	100/150	178/276
Икра кабачковая	40/60	85/92
Чай	180/200	77/92
Бутерброд с маслом	27/50	95,25/160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	46
Обед		
Суп рыбный	150/200	78/104
Омлет	80/100	101/127
Картофельное пюре	100/150	110/137
Сол. огурцы	40/60	23/35
Компот из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40/50	75,6/94,5
Полдник		
Молоко	180/200	101/222
Пирожок с повидлом	30/50	113/154
Ужин		
Каша геркулесовая молочная	200/200	217/217
Кофейный напиток с молоком	200/200	116/116
Хлеб пшеничный	20/50	43/89

Медсестра

И. В. Дурманова