

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 06.09.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	168/223
Какао с молоком	180\200	77/92
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	67
Обед		
Свекольник на м\к бульоне со сметаной	200/200	252/252
Котлета мяс.	80/80	135/135
Капуста тушеная	150/200	156/203
Компот из св.яблок	150/180	135/156
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Салат из зелёного горошка	40/60	54/61
Полдник		
Кефир	180\200	101\222
Печенье	30/50	67\102
Ужин		
Запеканка творожная	150/150	142/142
Молочный соус	50/50	63/63
Чай с молоком	200/250	100/125

Медсестра

И. В. Дурманова