

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 30.06.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	221\295
Чай с молоком	150\200	87\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Бананы	100	46
Обед		
Суп с вермишелью на кур. б-не	150\200	64\86
Котлета куриная	80\80	160\160
Картофель тушеный	150\200	135\180
Кисель из сухофруктов	150\180	81\97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107\118
Бутерброд с вареньем	30\50	97,8\231
Ужин		
Творожный пудинг	150\150	135\135
Молочный соус	50\60	56\64
Чай	180\200	125\145
Хлеб пшеничный	20\40	43\86

Медсестра

И. В. Дурманова