

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 21.06.2023г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150\200	168/224
Какао с молоком	180/200	135/150
Бутерброд с маслом	40/60	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Бананы	100/100	46/46
Обед		
Помидорник на м\к б-не со сметаной	150\200	152/202
Голубцы ленивые	180/200	169/199
Компот из сухофруктов	150/180	60/119
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107/118
Хлеб пшеничный	20/50	85/185
Ужин		
Сырник творожный	150/150	375/375
Молочный соус	50/50	65/65
Чай	200\250	126/146

Медсестра

И. В. Дурманова