

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 07.09.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150\200	168\223
Кофейный напиток с молоком	200\250	100\125
Бутерброд с маслом	27\50	95\160
2-ой Завтрак		
Банан	100\100	67\67
Обед		
Салат из св.овощей	40\60	55\65
Свекольник на м\к б-не со сметаной	200\200	187\187
Жаркое по-домашнему	200\200	196\196
Компот из сух. фруктов	150\180	105\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Бутерброд с вареньем	20\50	43\86
Ужин		
Оладьи с маслом и сахаром	200\250	218\248
Чай с молоком	200\200	92\92

Керсестра *ИВ Дурманова*