

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 03.07.2023

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Рожки отв.	100/150	178/276
Икра кабачковая	40/60	85/92
Чай	180/200	77/92
Бутерброд с маслом	40/50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100/100	46/46
Обед		
Салат из зеленого горошка	40/60	7,4/9,1
Суп рыбный со сметаной	150/200	188/252
Омлет	80/100	64/122
Картофельное пюре	150/200	110/137
Компот из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Домашняя булочка	80/80	155/155
Ужин		
Каша геркулесовая молочная	180\200	130/217
Кофейный напиток с молоком	200/200	150/150
Хлеб пшеничный	20\50	43\107

Медсестра

И. В. Дурманова