

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 22.06.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшеничная молочная	150/200	221/295
Какао с молоком	150/200	87/116
Бутерброд с маслом, сыром	27/50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Бананы	100/100	46/46
Обед		
Щи из св. капусты на м\к б-не со сметаной	150/200	64/86
Плов	180/200	168//185
Сок яблочный	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40/50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180/200	107/118
Печенье	20/50	85/185
Ужин		
Рыба припущенная	80/80	71/71
Рожки отв.	150/150	141/141
Чай	170/220	47,6/61,6

Медсестра

И. В. Дурманова