

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 06.06.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	221\295
Какао с молоком	150\200	87\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	46
Обед		
Помидорник на м\к б-не со сметаной	150\200	64\86
Капуста тушеная с отв. мясом	100\150	138\207
Компот из сухофруктов	150\180	81\97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	100,8\112
Хлеб пшеничный	20\50	85\185
Ужин		
Печень тушеная	80\80	167\167
Картофельное пюре	100\150	134\154
Чай	220\220	81\81

Медсестра

И. В. Дурманова