

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 23.06.2023 г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша Дружба молочная	150\200	220\293
Кофейный напиток с молоком	150\200	105\126
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	67
Обед		
Борщ на м\к б-не со сметаной	150\200	188\252
Азу	80\80	135\135
Гречка отв.	100\150	126\176
Кисель из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107\118
Хлеб пшеничный	20\50	85\185
Ужин		
Оладьи с вареньем	220\250	304,5\432,5
Чай	200\200	135\135

Медсестра

И. В. Дурманова