

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 04.07.2023г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшеничная молочная	150\200	221/295
Какао с молоком	150/200	87/116
Бутерброд с маслом	27/50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100/100	46/46
Обед		
Свекольник на м\к б-не со сметаной	150\200	64/86
Капуста тушеная с отв. мясом	180/200	168//185
Кисель из с\ф	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	107/118
Бутерброд с вареньем	20/50	85/185
Ужин		
Вермишель в молоке	200/230	197/231
Чай	200/220	47,6/61,6

Медсестра

И. В. Дурманова