

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 09.09.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая молочная	150\200	168\223
Кофейный напиток с молоком	200\250	100\125
Бутерброд с маслом	27\50	95\160
2-ой Завтрак		
Банан	100\100	67\67
Обед		
Салат из св.овощей	40\60	55\65
Рассольник на м\к б-не со сметаной	200\200	193\193
Плов с отв. мясом	200\200	196\196
Компот из сух. фруктов	150\180	105\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	20\50	43\86
Ужин		
Рыбная котлета	80\80	112\112
Картофельное пюре	100\150	137\155
Чай	220\220	112\112

Медсестра

И. В. Дурманова