

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 23.12.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая рассыпчатая.	100\150	178/276
Икра кабачковая	40\60	85/92
Чай	180\200	77/92
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	67
Обед		
Соленые огурцы	40\60	36/54
Суп картофельный с рыбой	150\200	86,25/115
Омлет натуральный	80\100	101/127
Картофельное пюре	100\150	110/137
Кисель из сухофруктов	150\180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Домашняя булочка	70\70	170/170
Ужин		
Каша геркулесовая молочная	150\200	130/217
Кофейный напиток с молоком	180\200	135/150
Хлеб пшеничный	20\50	43\107

Медсестра

И. В. Дурманова