

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 05.07.2023г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая молочная	150\200	221\295
Какао с молоком	150\200	87\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	46
Обед		
Салат из свеклы отв. и зеленого горошка	40\60	45\68
Щи из св. капусты на кур. б-не со сметаной	150\200	64\86
Котлета куриная	80\80	160\160
Картофельное пюре	150\200	135\180
Компот из сухофруктов	150\180	81\97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107\118
Хлеб пшеничный	30\50	97,8\231
Ужин		
Сырник творожный	150\150	135\135
Молочный соус	50\60	56\64
Чай	180\200	125\145
Хлеб пшеничный	20\40	43\86

Медсестра

И. В. Дурманова