

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 27.12.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150\200	168\223
Какао с молоком	180\200	77\92
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочноабрикосовый	100\100	67\67
Обед		
Суп крестьянский на м\к б-не со сметаной	200\200	252\252
Капуста тушеная с отв. мясом	180\200	156\203
Компот из сухофруктов	150\180	135\156
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	101\222
Бутерброд с вареньем	30\50	67\102
Ужин		
Биточек рыбный	80\80	135\135
Картофель тушеный с овощами	150\150	156\156
Чай	200\220	100\125

Медсестра

И. В. Дурманова