

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 19.12.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Рожки отварные с маслом сл.	100\150	178\276
Икра кабачковая	40\60	85\92
Чай	180\200	77\92
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	46
Обед		
Суп картофельный с горохом	150\200	78\104
Яйцо вар.	80\100	101\127
Картофельное пюре	100\150	110\137
Салат из кв. капусты	40\60	7,4\9,1
Компот из сухофруктов	150\180	81\97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Пирожок с повидлом	70\70	170\170
Ужин		
Каша геркулесовая молочная	200\200	217\217
Какао с молоком	200\200	116\116
Хлеб пшеничный	20\50	43\107

Медсестра

И. В. Дурманова