

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 06.07.2023г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150\200	192,5\256,67
Какао с молоком	180\200	87\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,24\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	130\130	58\58
Обед		
Салат из свеклы отв.	40\60	45\68
Суп с вермишелью на кур. б-не	150\200	201,5
Голубцы ленивые	180\200	236\258
Кисель из сухофруктов	150\180	80,5\96,6
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	106,2\118
Печенье	20\50	42,88\85,77
Ужин		
Рыба припущенная	80\80	213\213
Картофель тушеный с овощами	150\150	78\78
Чай	220\220	43,2\43,2

Медсестра

И. В. Дурманова