

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 13.09.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	220\293
Кофейный напиток с молоком	180\200	105\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	67
Обед		
Салат из свеклы отв.	40\60	72\107
Суп крестьянский на м/к б-не со сметаной	200\200	252\252
Голубцы ленивые	180\200	189\210
Компот из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	107\118
Хлеб пшеничный	20\50	43\86
Ужин		
Творожный пудинг	150\150	288\288
Молочный соус	50\50	59\59
Чай	200	56\56
Хлеб пшеничный	20\50	43\86

Медсестра

И. В. Дурманова