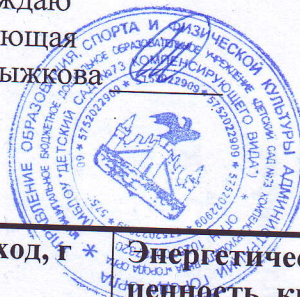


Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 20.12.2022г.



Завтрак	Выход, г *	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшеничная молочная	150\200	167,8\223,7
Кофейный напиток с молоком	180\200	104,4\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочно абрикосовый	100\100	44\44
Обед		
Салат из свеклы отв.	40\60	72\107
Щи из кв. капусты на м\к б-не со сметаной	150\200	43,1\57,46
Плов	180\200	301\328
Компот из сухофруктов	150\180	81\97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	10\118
Бутерброд с вареньем	30\50	134\231
Ужин		
Печеночные оладьи	85\85	186,12\186,12
Картофельное пюре	100\150	109,2\136,5
Соленый огурец	40\60	6\9,1
Чай	180\180	50,4\50,4

Медсестра

И. В. Дурманова