

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 07.07.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	192,5\256,67
Кофейный напиток с молоком	180\200	87\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,24\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	130\130	58\58
Обед		
огурцы соленые	40\60	45\68
Борщ на кур. б-не со сметаной	150\200	201,5
Котлета кур.	70\70	132\132
картофельное пюре	100\150	127\158
Компот из сухофруктов	150\180	80,5\96,6
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	106,2\118
Хлеб пшеничный	20\50	42,88\85,77
Ужин		
Творожный пудинг	150\150	159\159
Молочный соус	50\50	57\57
Чай	200\250	43,2\63,2

Медсестра

И. В. Дурманова