

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 28.12.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшеничная молочная	150\200	220\293
Кофейный напиток с молоком	150\200	105\126
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Банан	100	67
Обед		
Салат из квашеной капусты	40\60	35\53
Борщ на м\к б-не со сметаной	150\200	188\252
Котлета мяс.	80\80	135\135
Картофельное пюре	150\200	146\198
Компот из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107\118
Хлеб пшеничный	20\50	85\185
Ужин		
Запеканка творожная	150\150	288\288
Молочный соус	50\50	85\85
Сок яблочный	200\210	126\126

Медсестра

И. В. Дурманова