

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 14.09.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшеничная молочная	150\200	168\223
Чай	180\200	51\56
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Банан	100\100	96\96
Обед		
Салат из св. овощей	40\60	38\57
Щи из св. капусты на кур. б-не со сметаной	150\200	37\50
Котлета кур.	80\80	177\177
Рожки отв.	100\150	138\207
Соус томатный	30\30	24\24
Сок яблочный	200\200	92
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	20\40	43\86
Ужин		
Оладьи с вареньем	200\250	380\475
Кофейный напиток с молоком	200\200	116\116

Медсестра

И. В. Дурманова