

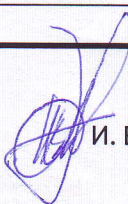
Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 15.09.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая молочная	150\200	220\293
Чай	2000\200	56\56
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Банан	100	67
Обед		
Салат из св. овощей	40\60	72\107
Свекольник на м/к б-не со сметаной	150\200	188\252
Жаркое по домашнему	180\200	189\210
Компот из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	107\118
Хлеб пшеничный	20\50	43\86
Ужин		
Творожный пудинг	150\150	288\288
Салат из моркови	60\60	59\59
Какао с молоком	200\240	105\126

Медсестра

 И. В. Дурманова