

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 11.07.2023г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	221\295
Какао с молоком	150/200	87/116
Бутерброд с маслом	27/50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	46
Обед		
Суп крестьянский на м\к б-не со сметаной	150\200	64/86
Жаркое по-домашнему	180/200	234/256
соленый огурец	40/60	24/36
Кисель из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	106,2\118
Хлеб пшеничный	20\50	42,88\85,77
Ужин		
Творожная запеканка	150/150	169/169
Молочный соус	50/50	55/55
Чай	200/250	72,6/72,6

Медсестра

И. В. Дурманова