

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 16.09.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150\200	168\223
Коф. напиток с молоком	180\200	77\92
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Банан	100	67
Обед		
Салат из св. овощей	40\60	56\62
Рассольник на м/к б-не со сметаной	200\200	252\252
Плов	180\200	152\204
Компот из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	20\40	43\86
Ужин		
Котлета рыбная	80\80	135\135
Картофель тушеный	150\150	156\156
Чай	200\230	100\125

Медсестра

И. В. Дурманова