

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 20.09.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшенная молочная	150\200	220/293
Какао с молоком	150/200	105/126
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко св.	100	67
Обед		
Салат из свеклы	40/60	72/107
Щи из св. капусты на м/к б-не со сметаной	150/200	188/252
Плов с отв. мясом	180/200	189/210
Компот из св.яблок	150/180	107/125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	107/118
Хлеб пшеничный	20/50	43/86
Ужин		
Творожный пудинг	150/150	288/288
Молочный соус	60/60	59/59
Сок яблочный	200\240	105/126

Медсестра

И. В. Дурманова