

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 30.12.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	168/223
Кофейный напиток с молоком	180\200	77/92
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Банан	100/100	67/67
Обед		
Свекольник на кур. б-не со сметаной	200/200	252/252
Голубцы ленивые	180/200	156/203
Компот из сухофруктов	150/180	135/156
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Чай	180\200	61/75
Бутерброд с вареньем	30/50	67\102
Ужин		
Вермишель в молоке	200/200	213/213
Чай	180\200	61/75

Медсестра

И. В. Дурманова