

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 22.12.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	219,75\293
Кофейный напиток с молоком	150\200	87\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Банан	100	54
Обед		
Свекольник на кур. б-не со сметаной	150\200	151,13\201,5
Котлета куриная	80\80	160\160
Капуста тушеная	150\200	135\180
Компот из сухофруктов	150\180	81\97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	107\118
Бутерброд с вареньем	20\50	134\231
Ужин		
Печень тушеная в сметане	80\80	127,4\127,4
Картофельное пюре	150\150	109,2\136,5
Чай	170\220	47,6\61,6

Медсестра

И. В. Дурманова