

[illegible]

Меню на 21.09.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150\200	168\223
Кофейный напиток с молоком	180\200	77\92
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	67
Обед		
Салат из св. овощей	40\60	35\46
Суп вермишелевый на кур. бульоне со сметаной	200\200	252\252
Котлета кур.	80\80	135\135
Капуста тушенная	150\200	156\203
Компот из сухофруктов	150\180	135\156
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Печенье	30\50	67\102
Ужин		
Сельдь рубленая	80	135
Картофельное пюре	100\150	119\156
Чай	200\220	100\125



И. В. Дурманова